

VAN DE BESTUURSTAFEL



In deze eerste Niko van 2019 willen we al onze leden een gelukkig en voorspoedig maar vooral ook een gezond 2019 wensen.

En natuurlijk ook onze trouwe adverteerders. Zij zorgen er met hun advertentie mede voor dat wij maandelijks dit blad bij u kunnen bezorgen.

Zonder hen geen Niko! Een aansporing voor u om bij uw aankopen of anderszins onze adverteerders niet te vergeten.

De vernieuwde foto's op de omslag zullen u waarschijnlijk al wel zijn opgevallen. Foto's in dit

blad worden gemaakt door Riet Vos.

Drukkerij Lotgerink verzorgt maandelijks het drukken van de Niko.

In deze Niko allereerst de aankondiging van onze komende Algemene Ledenvergadering die we om praktische redenen in het vervolg aan het begin van het jaar houden. En wel op donderdag 7 maart a.s. om 14.00 u. in het Landhuis.

Verder in deze Niko alle informatie van onze carnavalscommissie over het komende senioren carnaval op vrijdag 1 maart a.s. om 14.00 uur bij 't Landhuis.

Met topartiesten als Jan Riesewijk en Karel van de Kate, de winnaar van het Oldenzaals buutfestival en nog veel meer. Dus komt allen !!

En wat dacht u van een bezoek aan de studio van RTV-Oost in Hengelo op 12 februari a.s. We wonen daar ook een uitzending bij.

Ook kunt u met ons nog met de bus naar de 55+ beurs in de IJsselhallen in Zwolle op vrijdag 22 maart a.s. Voor slechts € 7,- incl. de toegangsprijs.

En dan niet te vergeten is er op donderdag 28 maart weer een soosmiddag gepland in de Abdij. Deze keer met een boeiend verhaal over Oldenzaal als spoorwegstad met veel fotomateriaal van vroeger.

Over al deze onderwerpen uitgebreide informatie in deze Niko.

En natuurlijk ,met de belastingaangifte weer in zicht , een artikel over de hulp die u kunt krijgen bij het invullen van uw belastingformulier.

Maakt u er gebruik van! Naam en telefoonnummer. van de contactpersoon staan in het artikel vermeld.

Tot slot maken we u nog attent op het overzicht van de veelheid van activiteiten die we voor u organiseren in het eerste kwartaal van dit jaar.

We wensen u weer veel leesplezier en hopen u te mogen begroeten bij onze activiteiten.

Geachte leden,

In oktober vorig jaar was onze jaarlijkse algemene ledenvergadering. Er is toen afgesproken dat de **algemene ledenvergadering** om praktische redenen aan het begin van het jaar wordt gehouden.

Daarom nodigen we u van harte uit voor de komende algemene

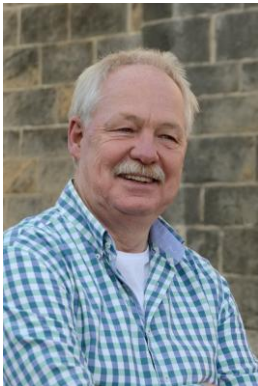
ledenvergadering met de gebruikelijke bingo op **donderdag 7 maart a.s. om 14.00** uur in hotel 't Landhuis aan de Bentheimerstraat te Oldenzaal.

In de volgende Niko, die een week voor deze vergadering bij u wordt bezorgd, vindt u de agenda en het verslag van de vergadering van oktober jl.

We rekenen, zoals elk jaar, op een goede opkomst. Van harte welkom !



Van de penningmeester



In de algemene ledenvergadering van 18 oktober 2018 is vastgesteld dat er in 2019 geen contributieverhoging plaatsvindt. De contributie blijft € 20,= per jaar voor een lid. De inning van de contributie van hen die een machtiging voor automatische incasso hebben gegeven geschiedt door zorg van de KBO.

Het verschuldigde bedrag wordt medio februari 2019 van de door u opgegeven bankrekening afgeschreven.

Een eenmaal gegeven machtiging geldt tot de datum intrekking uwerzijds. U hoeft dus niet elk jaar een nieuwe machtiging in te sturen. Wel willen we graag op de hoogte worden gesteld van een eventueel gewijzigd rekeningnummer.

Indien u geen machtiging hebt afgegeven verzoek ik u uw contributie te voldoen voor 28 februari op Bankrekening NL 20 RABO 0169 1309 32 t.n.v. KBO Oldenzaal

Voor informatie kunt u bellen met Willy Brons 0541 -296137 of Gerrit Horenberg 06-22193959

2019

Wat zal ik dit jaar wensen
is goed voor alle mensen

Een auto op elektrisch,
verwarming zonder gas
De zon als energiebron,
de wind komt ook te pas

De afgelopen tijd
is de zon wel goed gelukt
Panelen flink verdiend
voor energieproduct

We stoppen met vervuilen,
al 't plastic in de ton
We kunnen 't hergebruiken,
omdat men een truc verzou

Dus daarom 't komend jaar
gezondheid iedereen
Geen weersverwachting huiver
klimaatzorg algemeen

Riet van der Bol

VAN DE AKTIVITEITENCOMMISSIE

Activiteiten overzicht 1e kwartaal 2019

februari

- 01 Inloopcafé Stadshotel Ter Stege (16.00 uur)
- 05 Wandelmiddag in Twente
- 08 Opgave bij het Michgoriushuis m.b.t. 55+ beurs te Zwolle 10.00 uur
- 12 Excursie naar studio RTV Oost te Hengelo
- 19 Wandelmiddag in Twente
- 20 Bingo bij de Walgaarden (14.00 uur)

maart

- 01 Carnaval bij het Landhuis (zie verderop in dit blad)
- 05 Wandelmiddag in Twente
- 07 Algemene ledenvergadering bij hotel Het Landhuis met aansluitend Bingo
- 08 Inloopcafé Stadshotel Ter Stege (16.00 uur)
- 19 Wandelmiddag in Twente
- 22 Voorjaarsbeurs 55+ te Zwolle
- 28 Soosmiddag met een lezing door Martin Meijerink in de Abdij (14.00 uur)

april

- 2 Wandelmiddag in Twente
- 5 Inloopcafé Stadshotel ter Stege (16.00 uur)
- 16 Wandelmiddag in Twente
- 19 Goede vrijdag: kruisweg in de Antoniuskerk (15.00 uur)
- 30 Wandelmiddag in Twente

Kerstviering op 20 december 2018

Op donderdag 20 december hadden we een sfeervolle kerstviering in een volle zaal bij 't Landhuis. Met mooie kerstgezangen door het Ned. Basiliekkoor. De dienst werd geleid door pastor Huisman, die ook de overweging verzorgde. Daarna was er een heerlijk stampotbuffet waarvan iedereen heeft genoten. Al met al een heel geslaagde kerstviering. Met dank aan iedereen die er zijn medewerking aan heeft verleend. (Hieronder een foto impressie gemaakt door Riet Vos).



Sinterklaasfeest bij de K.B.O.

Op 30 november jl. was het weer de tijd dat Sint Nicolaas een bezoek zou brengen aan de K.B.O. in Oldenzaal, in hotel Het Landhuis. We werden verwelkomd met een kop koffie met een heerlijk stuk gevulde speculaas. Op iedere tafel stond een schaal met pepernoten en heerlijke schuimpjes. En in de pauze was er een drankje een heerlijk warm hapje. De bingo was heel gezellig en bij menigeen was de spanning te snijden om mooie prijzen te winnen. De verloting was dit jaar perfect. Lidy Heidkamp had alle prijzen prachtig ingepakt en van de nodige folie voorzien. Velen gingen met mooie prijzen huiswaarts. Sinterklaas was dit jaar geheel in het nieuw gestoken en was vergezeld van een Pieterman. De goedheiligman had weer veel op met de K.B.O. en deelde ook enige cadeaus uit. Al met al een leuke gezellige middag en dat werd ook zeer op prijs gesteld door de aanwezige leden. Dank aan de organisatie (Lidy en Lucie) voor deze middag. Een KBO-lid, die zelf erg heeft genoten.



Wandelen met de KBO

Gedurende het winterseizoen wordt er elke twee weken een wandeling van ongeveer 8 km gelopen in Twente. Waar naar toe is telkens afhankelijk van het weer. We vertrekken altijd om 13.00 uur vanaf zwembad Vondersweijde. Zorgt u wel voor stevig schoeisel. In verband met het carpoolsysteem worden de deelnemers die in staat zijn met de auto te komen verzocht mee te brengen. We bekijken ter plekke wie wel of niet gaat rijden. Deelnemers die meerijden betalen, ongeacht de bestemming, € 2,- aan de chauffeur. De komende data voor de wandelingen zijn: 5 en 19 februari - 5 en 19 maart - 2, 16 en 30 april informatie : Henny Helthuis 06-22512300



Bingo: Woensdagmiddag 20 februari

De eerstvolgende bingo is op woensdag 20 februari 2019.

Aanvang: 14.00 uur bij De Walgaarden.

Informatie: Lidy Heidkamp, tel. 0541 - 516954

Excursie naar de studio van RTV- Oost in Hengelo

Op 12 februari a.s. brengen we een bezoek aan de RTV-Oost studio in Hengelo, waar we de nodige informatie en een rondleiding door de studio zullen krijgen. Er kunnen maximaal 25 personen mee. Het vertrek is gepland om 09.00 uur vanaf de parkeerplaats bij zwembad Vondersweyde.

De deelnemers die in staat zijn met de auto te komen, worden verzocht deze mee te nemen. We bekijken ter plekke wie wel of niet gaat rijden. Deelnemers die meerijden betalen € 2,- aan de chauffeur. Verder zijn aan dit bezoek geen kosten verbonden.

Bent u geïnteresseerd en wilt u deelnemen aan deze leuke excursie dan dient u zich voor 5 februari a.s. op te geven bij Lidy Heidkamp, tel: 0541- 516954 (graag bellen tussen 18.00 en 19.00 uur).

55+ Beurs op vrijdag 22 maart 2019 te Zwolle

In de Niko van september jl. hebben wij u in kennis gesteld van de te houden 55+ beurs te Zwolle. Thans kunnen wij u mededelen, dat wij gekozen hebben om deze mooie en gezellige beurs te bezoeken op vrijdag 22 maart 2019.

Zoals u bekend, kunnen wij dit mooie uitstapje aanbieden voor de prijs van € 7,00 pp. In dit bedrag zijn de toegangsprijs en de busreis naar en van Zwolle inbegrepen.

U kunt zich voor deze bijzondere dag opgeven op **vrijdag 8 februari 2019 van 10.00 tot 11.00 uur in het Michgoriushuis**, Marktstraat, 10 te Oldenzaal.

Bij voldoende deelname houden we u later stadium, via de Niko op de hoogte waar en hoe laat we precies vertrekken. Er zijn in totaal 50 plaatsen. Dus op = op.

Meer informatie bij Henny Helthuis, tel. 06-22512300.

Seniorencarnaval 2019 bij het landhuis

De carnavalscommissie van de KBO nodigt u van harte uit voor een grandioze

carnavalsmiddag/avond bij hotel het Landhuis aan de Bentheimerstraat.

Datum: Vrijdag 1 maart 2019

Aanvang: 15:00 uur tot 19:00 uur

Neem gerust uw buurman, buurvrouw of vriend(in) mee.

Deze middag hebben we twee TOP buutredenaars



gecontracteerd, te weten Karel van de Kate, winnaar buutfestival 2018 en Jan Riesewijk van "Jonge Leu en Oale Grond".

Sandra Timmerman, onze zeer getalenteerde Oldenzaalse zangeres, zal u laten genieten van haar prachtige songs.

En niet te vergeten dansschool Lisa met haar altijd wervelende shows.

Gert Ekkelboom, voor velen van u bekend, zal deze middag/avond muzikaal opluisteren.

Een bezoek van de Jeugdhoogheden alsmede de Hoogheid van de Marklaowen met hun gevolg is als extraatje voor deze middag/avond.

De entree is GRATIS

ALAAF.....EN NOG EENS..... ALAAF

Soosmiddag op donderdag 28 maart met lezing over Oldenzaal spoorwegstad

Onze eerstvolgende soosmiddag/informatiemiddag zal zijn op donderdag 28 maart a.s. Tijdens deze middag zal de heer Martin Meijerink een lezing verzorgen over zijn zo juist verschenen boek "Oldenzaal, spoorwegstad 1865 - 2015".

In de Niko van februari volgen nadere mededelingen. Noteert u nu al vast deze datum.

Wijs met medicijnen

Tijdens de informatiemiddag "Wijs met medicijnen" op donderdag 22 november jl. in de Abdij is ook de bereikbaarheid van de apotheken aan de orde geweest.

De apotheker deelde mee, dat 's-nachts (tussen 23.00 uur en 08.00 uur) bijna geen gebruik werd gemaakt om medicijnen af te halen. In verband hiermee moeten medicijnen tijdens deze uren nu afgehaald worden bij de dienstdoende apotheek in Enschede of Hengelo.

Voor ouderen kan dit echter problemen opleveren.

Daarom kan in noodgevallen de dienstdoende arts medicijnen verstrekken.

In uiterste nood en in overleg met de arts kunnen medicijnen uit Enschede of Hengelo per taxi worden afgeleverd bij de patiënt. Deze laatste mogelijkheid uiteraard alleen in noodgevallen.

Openstelling apotheek Oldenzaal tegenover de polikliniek van het MST aan de Prins Bernhardstraat:

maandag t/m vrijdag	08.00 - 18.00 uur
zaterdag	08.00 - 14.00 uur
In spoedgevallen:	
maandag t/m vrijdag	18.00 - 23.00 uur
zaterdag	14.00 - 23.00 uur
zondag	09.00 - 23.00 uur

Ouder worden: balans

Het leven en de tijd
bundelen de dagen,
beschrijven ze daarna
met onzichtbare inkt.

Mijn leven raakt de tijd,
houdt de regie in handen,
geeft vreugde en verdriet
een plek in elke dag.

Maar nu ik ouder word
ervaar ik steeds het leven
zoals beschreven is

Mijn eigen inbreng wordt
naar de rand geschoven.
'k Raak de regie soms kwijt.

Het wordt een zoeken naar
mijn weg én overgave.
Totdat het eindelijk wordt
mijn leven ín de tijd.

Marijke Steenbergem

HUBA

Hulp bij belastingaangifte

Een project van de Oldenzaalse
seniorenorganisatie KBO-PCOB



In de komende maanden gaat weer een groot
aantal belastinginvullers van HUBA, HUlP bij
Belasting Aangifte, op pad om bij onze leden thuis de aangifte van de
inkomstenbelasting in te vullen.

En als ze er dan toch zijn, kijken ze ook naar de huur- en zorgtoeslag
en vullen de betreffende formulieren in. Zo wordt voorkomen dat er
teveel wordt ontvangen (en moet worden terugbetaald) of dat er te
weinig wordt uitgekeerd.

HUBA is een initiatief van de landelijke seniorenorganisatie KBO-
PCOB.

U denkt misschien dat een aangifte voor u niet nodig is! U krijgt toch
niets terug! U kunt wel geld terug krijgen als u in een jaar veel

KBO OLDENZAAL

februari 2019

zorgkosten hebt gehad. En dat betekent dus vermindering van belasting.

Voor het invullen van de aangifte inkomstenbelasting en het verzorgen van huur- en zorgtoeslag wordt per aangifte, alleenstaande of echtpaar, een onkostenvergoeding van € 12,- gevraagd voor reis-, papier- en kopieerkosten.

Na het verzenden van de aangifte ontvangt u een kopie van de aangifte.

Wilt u voor het eerst gebruik maken van de belastingsservice? Neem dan contact op met ons plaatselijk centraal aanmeldadres van de HUBA belastingsservice: Rudi Platvoet, telefoon 0541-519227.



Cursus “omgaan met dementie” voor



mantelzorgers in gemeente Oldenzaal

Deze cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten en is voor mantelzorgers uit de gemeente Oldenzaal. Start is op woensdag 13 februari van 14.00 tot 16.00. Tijdens deze cursus wordt uitgebreid informatiegegeven over dementie. De deelnemers krijgen adviezen over hoe zij met hun naaste met dementie kunnen omgaan.

De toegevoegde waarde van deze cursus is dat ervaringen en tips gedeeld kunnen worden met andere mantelzorgers die ook zorgen voor iemand met dementie. Daarom kunnen professionals en vrijwilligers niet deel nemen aan deze cursus. Daarnaast is het van belang dat de persoon met dementie waarvoor gezorgd wordt nog thuis woont. Bij de cursus zijn een ervaren cursusleider, een casemanager dementie en een psycholoog betrokken.

Aan de orde komen o.a. de volgende onderwerpen:

Wat is dementie, verloop van dementie, welzijn van de mantelzorgers, hoe gebruik maken van je eigen netwerk, regelzaken, het belang van de omgeving en de belevingsgerichte benadering.

De cursus wordt gegeven bij locatie Breedwijs, aan de Helmichstraat 42b in Oldenzaal. Opgeven kan bij SIZ Twente via telefoon: 085-7731720 of via mail: aanmelden@siztwente.nl

Spreekuur computer- en smartphonegebruik

Twee maal per maand, op de 2e en 4e woensdag, worden inloopmiddagen voor tablet-, pc- en smartphonegebruik gehouden.

Op 13 en 27 februari van 13.30 tot 15.00 uur kunt u een vraag stellen over bijvoorbeeld een computerprogramma waar u zelf niet uitkomt.

Het kan gaan om een iPad of ander merk tablet, een pc, een laptop of smartphone. Vergeet vooral niet uw – opgeladen- apparaat mee te nemen!

Wij proberen uw vraag zo goed mogelijk te beantwoorden en eventueel verwijzen we u door. Problemen met niet-werkende of trage computers worden niet behandeld. Iedereen is welkom, ook niet-leden van de Bibliotheek.

cursusinformatie

Tijdens deze middagen kan ook informatie worden gegeven over de computercursussen die in de Bibliotheek worden gegeven. U kunt, in overleg, aangeven wat u wilt leren, er wordt dan samen gekeken naar een passende cursus of workshop.

Het spreekuur is in de Bibliotheek, op de 1e verdieping, er is een lift aanwezig.



Data verschijning Niko en Nestor in 2018

Woensdag 30 januari

Woensdag 27 februari

Woensdag 27 maart

Woensdag 1 april

Woensdag 29 mei

Woensdag 26 juni

Woensdag 28 augustus

Woensdag 25 september

Woensdag 30 oktober

Woensdag 4 december

De volgende Niko wordt rond 27 februari bezorgd en geldt voor de periode van 27 feb. – 27 mrt.. 2019.

Kopij graag vóór dinsdag 19 januari 2019 sturen naar
redaktieniko@gmail.com