

VAN DE BESTUURSTAFEL

Van de voorzitter.

Beste mensen,

Het is alweer bijna eind augustus dus de zomer loopt langzaam aan op z'n eind. De dagen worden allengs korter waardoor het alweer veel vroeger schemert. De zon heeft al minder kracht en de temperaturen gaan ook weer langzaam omlaag. Hoewel echt heel warm weer hebben we deze zomer niet gehad. Misschien maar goed ook, zeker als we terugdenken aan die hete zomers van de afgelopen jaren!



Voor onze vereniging begint na de zomervakantie ook weer een seizoen met nieuwe activiteiten, tenminste...als de corona niet opnieuw roet in het eten gooit!

Het gaat de laatste tijd gelukkig een stuk beter maar met dit grillige corona virus weet je het maar nooit.

Het is eigenlijk wel triest dat iedere maand weer in mijn voorwoord de corona epidemie ter sprak moet komen. Dat geeft al aan hoe weerbarstig dit virus is. Konden maar weer vrijuit praten over alle leuke dingen die het leven kleur geven.

Vakanties, bezoekjes, reizen, feestjes, noem maar op. Als we het over dit soort pleziertjes hebben moeten we steeds weer een slag om de arm houden. Dat is eigenlijk best wel een beperking van onze levensvreugde. Maar niettemin, we worden hier niet mistroostig van en proberen er met elkaar het beste van te maken. Dat is de juiste spirit!

Want uiteindelijk gaat het er toch om dat we gezond en wel de tijd doorkomen en dat we gesterkt worden door de hoop en verwachting dat op enig moment deze epidemie voorbij zal zijn. Dat geeft ons de kracht om vol te houden en voort te gaan.

Intussen blijft u goed op uzelf passen en let ook een beetje op elkaar!

Ton van Oss.

VAN DE AKTIVITEITENCOMMISSIE

Informatie Inloop café

Beste leden,

Op dit moment zijn de meeste leden gevaccineerd; heel fijn uiteraard. Het inloopcafé is weer van start gegaan.

Als groep wil je gezellig bij elkaar zitten. Echter door de beperkende maatregel, de anderhalve meter afstand, is dit helaas niet mogelijk. Het lijkt ons op dit moment dan ook verstandig om, zolang deze beperking geldt, met het inloopcafé te stoppen. Wanneer medio augustus in de persconferentie deze maatregel wordt geschrapt gaan we gewoon door en bent u van harte welkom bij ons inloopcafé in september om 14:00 uur.

De hartelijke groeten.

Ria, Hermine, Milly

Reis naar Dresden

De in verband met de coronacrisis afgelaste activiteiten zullen, indien dit weer mogelijk is, **zo spoedig** mogelijk worden hervat.

Helaas kon de 6-daagse reis naar het Saksenland (Dresden en Leipzig), gepland van 22 augustus tot en met 27 augustus 2021, geen doorgang vinden.

Oorzaak waren de nieuwe indringende maatregelen voor een bezoek aan Duitsland, zoals registratie voor vertrek, QR-code op uw smartphone, mondkapjesplicht, voldoende afstand houden en eventueel testen.

Een verder uitstel was, mede in verband met de garantiestelling van restitutie van de reisgelden, niet mogelijk.



Ook de jaarlijkse dagtocht hebben wij moeten cancelen. Wij kunnen u nu al mededelen, dat wij volgend jaar 2 x een dagtocht zullen gaan maken.

De Reiscommissie

Fietsen



Het fietsseizoen wordt dit jaar niet meer opgestart, omdat de anderhalve meter afstand niet in acht kan worden genomen. Hopelijk zal de editie 2022 een daverend succes worden met vele verrassingen.

De gezondheid van onze leden van de KBO is ons zeer veel waard.

Lieve mensen pas goed op Uzelf, blijf gezond dan zien we elkaar spoedig weer bij de eerstvolgende activiteit.

Wandelen met de KBO

De corona heeft ervoor gezorgd dat we tijden niet samen mochten wandelen, zeker als daaraan voorafgaand gezamenlijk met de auto werd verplaatst. Nu het erop lijkt dat richtlijnen worden versoepeld willen we ook weer de wandelingen opstarten.



Uiteraard onder voorbehoud van de laatste maatregelen starten we in oktober met de reguliere tochten elke twee weken op de dinsdagmiddag. In de volgende NIKO (29 september) wordt het complete wandelprogramma 2021-2022 met data bekend gemaakt.

Echter, om uw geduld niet al te lang op de proef te stellen, willen we op 21 september een eerste wandeling organiseren. Waarnaartoe weten we nog niet, dat blijft altijd een verrassing (onder andere afhankelijk van het weer en de dan geldende coronamaatregelen). We vertrekken, zoals gebruikelijk, om 13.00 uur vanaf zwembad Vondersweijde. Mogelijk gaan we weer met een carpool naar een locatie buiten Oldenzaal, dus wil ik de deelnemers vragen indien mogelijk de auto mee te nemen zodat we geen deelnemers teleur moeten stellen als er onvoldoende plaats is. Ter plekke zullen we dan de indeling maken.

Voor vragen kunt u bellen met Willy Brons 06-27064577

EVALUATIE VAN DE KBO BELLIJN 2021.

Beste leden,

Sinds maart 2020 verkeert de wereld in een ernstige gezondheidscrisis: CORONA.

Veel oudere mensen zijn overleden aan deze ziekte of door eenzaamheid vanwege het sluiten van verpleeg- en verzorgingshuizen voor bezoekers.

Het was hartverwarmend om te zien dat vanuit de bevolking mooie initiatieven kwamen om deze eenzaamheid een heel klein beetje te verlichten.

Onze KBO-afdeling Oldenzaal heeft daarom het idee opgevat om een bellijn te starten.

Met 14 personen zijn we aan deze mooie "klus" begonnen; we hebben ruim 300 telefoontjes gepleegd. Helaas waren er leden niet bereikbaar of waren telefoonnummers onjuist.

Maar de leden die we hebben gebeld zijn blij verrast met deze aandacht. Sommigen willen zelfs vaker gebeld worden of willen graag bezoek ontvangen; ook dit zullen we oppakken.

Helaas hebben we nog niet iedereen kunnen bellen. Daarom geven we ieder lid die nog niet gebeld is de mogelijkheid om ons te laten weten of u prijs stelt op een telefoontje of bezoek wilt. We nemen dan zo snel als mogelijk contact met u op.

Hartelijke groet namens de vrijwilligers van de KBO-bellijn,
Milly Horsthuis, telefoon: 0541 513771. Mail:
milly.horsthuis@caiway.net

Geduld gevraagd

Heel even leken alle deuren naar de vrijheid in de samenleving weer open te gaan. Weer onbelemmerd op vakantie, zonder beperkingen een avondje uit, al onze geliefde bezigheden weer onbekommerd ter hand nemen. Het zou deze zomer allemaal weer mogelijk zijn. Niet dus. Hoewel er al wel veel meer kan dan pakweg een aantal maanden geleden is het voorlopig toch nog leven met de handrem erop.

Een voordeel van onze leeftijdscategorie is dat we zijn opgevoed en opgegroeid met geduld betrachten. Wat vandaag niet kan of lukt moet dan morgen maar. Vroeger was dat heel normaal. Sparen voor een huis of auto, ook al duurde dat jaren. We wisten niet beter en waren er daarom niet minder gelukkig door.

Die eigenschap komt ons nu goed van pas. Niemand kan in de toekomst kijken, zelfs de beste experts of computers met een grote rekenkracht niet. Bovendien hang veel af of samen met ons menselijk gedrag, dat zich soms moeilijk laat sturen.

De situatie waarin we nu zitten vraag veel van ons geduld. Laten wij ouderen daarvan nou veel hebben! Mooi meegenomen in deze tijd en voor velen van ons een hart onder de riem.

Bijzonder, tijdelijk kunstwerk in Stadstuinen Oldenzaal



foto Riet Vos

In het kader van het Textiel Festival Twente is er in de Stadstuinen achter het Palthe Huis tijdelijk een kunstwerk geplaatst, dat bestaat uit balen kleding. Het verbeeldt het gemak waarmee we kleding kopen en bij het grof vuil doen. Nieuw kopen is goedkoper dan herstellen of vermaken en zo wordt de wegwerpmaatschappij in stand gehouden. Na de tentoonstelling worden de balen wel tot vilt verwerkt!

Ontwikkelingen contant geld.

Het adviesbureau McKinsey heeft onderzoek gedaan naar de toekomst van contant geld in Nederland. Volgens het rapport van McKinsey zijn ruim anderhalf miljoen personen in Nederland sterk afhankelijk van contant geld.

Voor deze cash-afhankelijke groepen (mensen in de schuldhulpverlening, mensen met een



beperking, senioren) is het bestaan van een bereikbaar en beschikbaar chartaal systeem (dus munten en bankbiljetten) van belang zolang zij geen gebruik (kunnen) maken van een alternatief.

Marcel Sturkenboom, directeur KBO-PCOB: “Veranderingen van het systeem zullen bij personen die afhankelijk zijn van contant geld het meest merkbaar zijn. Bijvoorbeeld als een winkel overstapt naar alleen pinbetalingen. We moeten er alles aan doen om deze mensen te beschermen”.

Goede zorg thuis hoort vanzelfsprekend te zijn.

Niet voor iedere senior in Nederland is altijd goede zorg en ondersteuning beschikbaar.

Dat is de conclusie uit het SCP-rapport *Passende zorg voor ouderen thuis: knelpunten in kaart*.



Een deel van de senioren in Nederland krijgt geen, te weinig of inhoudelijk geen passende zorg op het moment dat zij dit wel nodig hebben. De redenen die SCP benoemt in het rapport zijn herkenbaar. “Wetten en regels staan passende ondersteuning in de weg. Wij krijgen veel signalen van senioren die zich vaak van het kastje naar de muur gestuurd voelen.

Hun behoeften passen niet in een hokje dat aangevinkt kan worden. Vaak leidt het tot een zoektocht in een woud van regels. Dat kan natuurlijk geen passende zorg zijn”.

Boekje 'Uit burgeren' verschenen om praten

Over het levenseinde te stimuleren

Praten over het levenseinde blijkt voor velen nog taboe. Dat heeft de auteur gemotiveerd tot dit voorlichtingsboekje, waarin mensen met een checklist na kunnen gaan of zij en hun naasten zijn voorbereid. De auteur Betty Meyboom-de Jong was huisarts, hoogleraar huisartsgeneeskunde aan de RUG en voorzitter van het Nationaal Programma Ouderenzorg.

Belangrijke vragen wat betreft het levenseinde zijn: Wie is mijn gemachtigde als ik zelf mijn wensen niet meer kenbaar kan maken door een coma, ziekte, ongeval of aftakeling? Wil ik gereanimeerd

worden of niet? Vraag ik om euthanasie bij een ongeneeslijke ziekte of niet? Welke verklaringen zou ik moeten schrijven?

De auteur adviseert ouderen om elk jaar aan het begin van hun nieuwe jaar, op de dag na hun verjaardag na te denken over hun levenseinde, hun wensen te bespreken met hun naasten en op te schrijven wat ze graag wensen en wat ze in ieder geval niet willen.

De titel is ontleend aan een citaat van Dick Swaab, die voorstelde om naast een inburgeringscursus voor nieuwkomers voor alle burgers een uitburgeringscursus te organiseren.

Het boekje 'Uit burgeren' is uitgegeven door Sunenz, telt 65 bladzijden en is te bestellen door invullen van het bestelformulier en overmaken van €10. U kunt Sunenz bereiken via hun website www.sunenz.nl of telefoon 0512 571 881

Cursus omgaan met dementie voor mantelzorgers.

In samenwerking met **IMPULS** wordt de onderstaande cursus gehouden.

Over de cursus

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten voor mantelzorgers van mensen met dementie, bv. partner, kind of goede vriend(in). Dementie is een ingrijpende ziekte. Zowel voor de persoon zelf als voor de naaste omgeving. Tijdens de bijeenkomsten wordt uitgebreid informatie gegeven over de ziekte dementie en de gevolgen daarvan.

Er worden praktische tips gegeven over het omgaan met een naaste met dementie. Ook is er ruimte voor het delen van ervaringen met anderen die in een vergelijkbare situatie zitten. Veel deelnemers ervaren dit als waardevol. Bij de cursus zijn een ervaren cursusleider, een casemanager en een psycholoog betrokken.

De volgende onderwerpen komen aan bod: Wat is dementie - het verloop van de ziekte - het welzijn van de mantelzorgers - gebruik maken van het eigen netwerk - regelzaken - het belang van de omgeving en belevingsgerichte benadering.

Wanneer

Donderdag 9 september van 10.00 tot 12.00 uur;
Donderdag 16 september van 10.00 tot 12.00 uur;
Donderdag 23 september van 10.00 tot 12.00 uur;
Donderdag 7 oktober Van 10.00 tot 12.00 uur;
Donderdag 28 oktober van 10.00 tot 12.00 uur en
Donderdag 11 november van 10.00 tot 12.00 uur
De cursus zal worden gegeven in Breedwijs, Helmichstraat 42b, 7574 TX In Oldenzaal.

Voor mantelzorgers uit Oldenzaal zijn geen kosten verbonden aan de cursus.

Aanmelden voor de cursus kunt u doen door te bellen met 085-7731720 of per e-mail naar aanmelden@siztwente.nl
Indien u niet kunt op bovenvermelde data en u heeft wel belangstelling, of u heeft behoefte aan meer informatie, neem dan contact op met tel.nr 085-7731720 (tussen 09.00 en 13.00 uur)

Vrijwilligers gevraagd voor de Bingo-middagen

Mevrouw Lidy Heidkamp heeft gedurende vele jaren op voortreffelijke wijze de Bingomiddagen verzorgd. Zij heeft inmiddels te kennen gegeven om het enigszins rustiger aan te doen en daar hebben wij begrip voor.



Derhalve zoeken wij een tweetal dames of heren die zich hiervoor beschikbaar willen stellen.

Na een inwerkperiode is het de bedoeling om zelfstandig de Bingo te draaien.

U kunt zich hiervoor aanmelden bij Henny Helthuis, tel: 06-22512300 's-avonds tussen 19.00 en 20.00 uur.



Reserveringsplicht fiets in trein niet haalbaar.

Een verplichte fietsreservering in de trein is niet te handhaven en leidt tot talloze praktische problemen voor reizigers. Hiervoor waarschuwen verschillende consumentenorganisaties in het Locov, waaronder KBO-PCOB.

De consumentenorganisaties adviseren NS dringend naar andere oplossingen te kijken, zoals het uitbreiden van het aantal fietsplekken in de trein en introductie van een 'OV fiets-plus'

Bezorging NIKO en corona

De coronapandemie heeft zijn sporen achtergelaten binnen de samenleving. Dat gold uiteraard ook voor onze KBO. Langer dan een jaar zijn er bijzonder weinig activiteiten georganiseerd. Niet omdat we niet zouden willen, maar omdat het domweg niet toegestaan was.

Wat echter ogenschijnlijk probleemloos doorging was dat u maandelijks het KBO-PCOB blad samen met onze NIKO ontving. Ogenschijnlijk, omdat binnen de bundelgroep alle zeilen bijgezet zijn om u te kunnen bedienen. Na "sluiting" van het Michgoriushuis is maandenlang in de koude parkeerkelder bij een van onze leden uw pakket samengesteld. Door ditzelfde groepje mensen werd vervolgens het complete pakket bij de bezorgers thuisgebracht. Alle lof vervolgens voor onze bezorgers die, ondanks alle maatregelen, er steeds weer in geslaagd zijn tijdig bij u de informatie af te leveren.

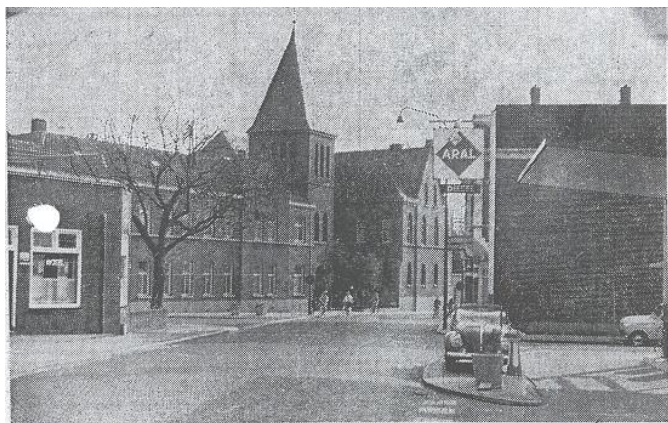
Inmiddels zijn we weer teruggekeerd bij het Michgoriushuis en zullen ook de bezorgers weer gevraagd worden om hun pakket aldaar op te halen (vanaf de NIKO van 29 september).

U kunt erop rekenen dat het KBO-PCOB blad en de NIKO weer tijdig bij u thuis worden afgeleverd.

Nogmaals vanaf deze plek hulde voor de bundelgroep en de bezorgers!!

Oud Oldenzaal, klooster Betlehem

Naast een aantal kerken was Oldenzaal vroeger ook een aantal kloosters rijk. Eén daarvan was het klooster aan de Molenstraat dat, ter hoogte van het vroegere hotel de Zon, doorliep tot in de Bentheimerstraat. In 1876 was de bouw klaar, later werden er nog delen aan toegevoegd. Het klooster werd bewoond door de zusters van de orde van Benedictinessen. De belangrijkste regel was de eeuwigdurende aanbidding van het H. Sacrament. Omdat relatief veel vrouwen uit Duitsland er hun intrek in namen, werd het in de volksmond het Duitse Klooster genoemd



**ACTIEVE OUDEREN
ZITTEN NIET
ACHTER
DE GERANIUMS
DIE BEGINNEN
EEN KWEKERIJ**



*Hier zien we links het pand van de fam. Wellink. Rechts meubelzaak Smellink. Op de achtergrond het
duitse klooster "Bethlehem" (1933).*

Loesje

Postbus 1045

6801 BA Arnhem

www.loesje.nl

Data verschijning Niko en Nestor in 2021

De volgende Niko wordt rond 29 september bezorgd
en geldt voor de periode van 29 september tot 27 oktober 2021.

Kopij graag vóór zaterdag 11 september 2021 sturen naar

redaktieniko@gmail.com